12+

№ 14 (388)
16 апреля 2026, четверг

Ставрополь-на-Волге

Официальное опубликование

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №2080 от 10.04.2026 г.

О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ ПО ПРОДАЖЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА

В соответствии со статьей 18 Федерального закона от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», соглашением от 01.07.2019 № 13 «О передаче осуществления части полномочий сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области на уровень муниципального района Ставропольский Самарской области», на основании доверенности от 24.06.2024 № 63 АА 8237812, удостоверенной Мустякимовой Г.Н., нотариусом Ставропольского района Самарской области, зарегистрированной в реестре за № 63/132-н/63-2024-4-672, Решения Собрания Представителей сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области от 01.04.2026 № 30 «Об утверждении прогнозного плана приватизации муниципального имущества сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области на 2026 год» администрация муниципального района Ставропольский Самарской области постановляет:

1. Провести аукцион в электронной форме по продаже муниципального имущества сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области, а именно: автомобиля ВАЗ 211440 LADASAMARA (VIN: XTA21144094777116, 2009 года выпуска, № двигателя 5116084, цвет-светло-серебристый металлик).

2. Установить следующие условия продажи муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления, на аукционе в электронной форме:

2.1. Определить начальную цену за имущество 30 179 (Тридцать тысяч сто семьдесят девять) рублей 00 копеек, без учета НДС, в соответствии с отчетом об оценке от 24.12.2025 № 102-3/12, исполненным обществом с ограниченной ответственностью «ЗЕМ.СТАНДАРТ».

2.2. Открытую форму подачи предложений о цене муниципального имущества.

2.3. Величину повышения начальной цены («шаг аукциона») 1 508 (Одна тысяча пятьсот восемь) рублей 95 копеек, что составляет не более 5 % начальной цены продажи, указанной в подпункте 2.1 настоящего постановления.

2.4. Задаток для участия в аукционе 3 017 (Три тысячи семнадцать) рублей 90 копеек, что составляет 10 % начальной цены продажи, указанной в подпункте 2.1 настоящего постановления.

2.5. Срок внесения задатка претендентом: не позднее даты окончания срока приема заявок на счет, указанный в информационном сообщении.

3. Муниципальному казенному учреждению «Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального района Ставропольский Самарской области»:

3.1. Подготовить аукционную документацию на проведение открытого аукциона по продаже муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления.

3.2. Разместить на официальном сайте администрации муниципального района Ставропольский Самарской области - stavradm.ru, администрации сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области –piskali.stavrsp.ru и на официальном сайте Российской Федерации в сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов - torgi.gov.ru информационного сообщения:

- о проведении аукциона в электронной форме,
- об итогах проведения аукциона в электронной форме.

3.3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Ставрополь-на-Волге. Официально опубликование», на официальном сайте администрации муниципального района Ставропольский Самарской области - stavradm.ru и администрации сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области –piskali.stavrsp.ru.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Заместитель Главы района по имуществу, строительству и архитектуре А.В. Старков

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №2079 от 10.04.2026 г.

О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ ПО ПРОДАЖЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА

В соответствии со статьей 18 Федерального закона от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», соглашением от 01.07.2019 № 13 «О передаче осуществления части полномочий сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области на уровень муниципального района Ставропольский Самарской области», на основании доверенности от 24.06.2024 № 63 АА 8237812, удостоверенной Мустякимовой Г.Н., нотариусом Ставропольского района Самарской области, зарегистрированной в реестре за № 63/132-н/63-2024-4-672, Решения Собрания Представителей сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области от 01.04.2026 № 30 «Об утверждении прогнозного плана приватизации муниципального имущества сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области на 2026 год» администрация муниципального района Ставропольский Самарской области постановляет:

1. Провести аукцион в электронной форме по продаже муниципального имущества сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области, а именно: автомобиля ВАЗ 21053 LADA 2015 (VIN: XTA21053082124211, 2007 года выпуска, № двигателя 8960315, цвет-вишневый).

2. Установить следующие условия продажи муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления, на аукционе в электронной форме:

2.1. Определить начальную цену за имущество 36 886 (Тридцать шесть тысяч восемьсот восемьдесят шесть) рублей 00 копеек, без учета НДС, в соответствии с отчетом об оценке от 24.12.2025 № 102-2/12, исполненным обществом с ограниченной ответственностью «ЗЕМ.СТАНДАРТ».

2.2. Открытую форму подачи предложений о цене муниципального имущества.

2.3. Величину повышения начальной цены («шаг аукциона») 1 844 (Одна тысяча восемьсот сорок четыре) рубля 30 копеек, что составляет не более 5 % начальной цены продажи, указанной в подпункте 2.1 настоящего постановления.

2.4. Задаток для участия в аукционе 3 688 (Три тысячи шестьсот восемьдесят восемь) рублей 60 копеек, что составляет 10 % начальной цены продажи, указанной в подпункте 2.1 настоящего постановления.

2.5. Срок внесения задатка претендентом: не позднее даты окончания срока приема заявок на счет, указанный в информационном сообщении.

3. Муниципальному казенному учреждению «Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального района Ставропольский Самарской области»:

3.1. Подготовить аукционную документацию на проведение открытого аукциона по продаже муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления.

3.2. Разместить на официальном сайте администрации муниципального района Ставропольский Самарской области - stavradm.ru, администрации сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области –piskali.stavrsp.ru и на официальном сайте Российской Федерации в сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов - torgi.gov.ru информационного сообщения:

- о проведении аукциона в электронной форме,
- об итогах проведения аукциона в электронной форме.

3.3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Ставрополь-на-Волге. Официально опубликование», на официальном сайте администрации муниципального района Ставропольский Самарской области - stavradm.ru и администрации сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области –piskali.stavrsp.ru.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Заместитель Главы района по имуществу, строительству и архитектуре А.В. Старков

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №2081 от 10.04.2026 г.

О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ ПО ПРОДАЖЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА

В соответствии со статьей 18 Федерального закона от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», соглашением от 01.07.2019 № 13 «О передаче осуществления части полномочий сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области на уровень муниципального района Ставропольский Самарской области», на основании доверенности от 24.06.2024 № 63 АА 8237812, удостоверенной Мустякимовой Г.Н., нотариусом Ставропольского района Самарской области, зарегистрированной в реестре за № 63/132-н/63-2024-4-672, Решения Собрания Представителей сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области от 01.04.2026 № 30 «Об утверждении прогнозного плана приватизации муниципального имущества сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области на 2026 год» администрация муниципального района Ставропольский Самарской области постановляет:

1. Провести аукцион в электронной форме по продаже муниципального имущества сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области, а именно: автомобиля ГАЗ-322132, (VIN: XTH32213230320529, 2003 года выпуска, № двигателя *405220*33061247*, цвет-снежно-белый).

2. Установить следующие условия продажи муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления, на аукционе в электронной форме:

2.1. Определить начальную цену за имущество 140 449 (Сто сорок тысяч четыреста сорок девять) рублей 00 копеек, без учета НДС, в соответствии с отчетом об оценке от 24.12.2025 № 102-1/12, исполненным обществом с ограниченной ответственностью «ЗЕМ.СТАНДАРТ».

2.2. Открытую форму подачи предложений о цене муниципального имущества.

2.3. Величину повышения начальной цены («шаг аукциона») 7 022 (Семь тысяч двадцать два) рубля 45 копеек, что составляет не более 5 % начальной цены продажи, указанной в подпункте 2.1 настоящего постановления.

2.4. Задаток для участия в аукционе 14 044 (Четырнадцать тысяч сорок четыре) рубля 90 копеек, что составляет 10 % начальной цены продажи, указанной в подпункте 2.1 настоящего постановления.

2.5. Срок внесения задатка претендентом: не позднее даты окончания срока приема заявок на счет, указанный в информационном сообщении.

3. Муниципальному казенному учреждению «Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального района Ставропольский Самарской области»:

3.1. Подготовить аукционную документацию на проведение открытого аукциона по продаже муниципального имущества, указанного в пункте 1 настоящего постановления.

3.2. Разместить на официальном сайте администрации муниципального района Ставропольский Самарской области - stavradm.ru, администрации сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области –piskali.stavrsp.ru и на официальном сайте Российской Федерации в сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов - torgi.gov.ru информационного сообщения:

- о проведении аукциона в электронной форме,
- об итогах проведения аукциона в электронной форме.

3.3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Ставрополь-на-Волге. Официально опубликование», на официальном сайте администрации муниципального района Ставропольский Самарской области - stavradm.ru и администрации сельского поселения Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области –piskali.stavrsp.ru.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Заместитель Главы района по имуществу, строительству и архитектуре А.В. Старков

СТАВРОПОЛЬСКАЯ ВЕТЕРИНАРНАЯ СЛУЖБА СООБЩАЕТ:

С 1 ЯНВАРЯ ПО 8 АПРЕЛЯ.2026 ГОДА

НА ТЕРРИТОРИИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО 24 ЭПИЗООТИЧЕСКИХ ОЧАГА БЕШЕНСТВА ЖИВОТНЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ 19 СЛУЧАЕВ СРЕДИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ.

Участились случаи захода в населенные пункты диких плотоядных (лисиц) и их контактов с домашними животными. В некоторых случаях собственники животных не сообщают о случаях контакта домашних животных с лисицами, что способствует дальнейшему распространению бешенства среди восприимчивых животных, а также может привести к возникновению заболевания бешенством человека.

Бешенство — острое, безусловно смертельное для человека заболевание, вызываемое вирусом бешенства (Rabies virus). Оно характеризуется тяжёлым поражением центральной нервной системы (головного и спинного мозга) и часто заканчивается летальным исходом. **Летальность при появлении клинических симптомов – 100%.**

ЗАРАЖЕНИЕ МОЖЕТ НАСТУПИТЬ ПРИ:

· укусе больного животного, которое может быть заразным даже до начала клинических проявлений болезни: в среднем за 5-7 дней, максимально до 10;

· прямом ослюнении повреждённых кожных покровов и слизистых оболочек (даже микроскопическом);

· теоретически возможно заражение при оцарапывании кожи когтями больного животного.

Если вас покусала собака, следует немедленно промыть рану мыльной водой, затем обработать перекисью водорода и немедленно обратиться в травмпункт.

Если ваше домашние животное покусало человека, или было в контакте с диким животным или животным без владельца, следует немедленно обратиться в государственную ветеринарную службу для осмотра и наблюдения за животным в течение 10 дней, а также последующей вакцинации.

Следует помнить, что единственный способ обезопасить своего домашнего питомца — это своевременные ежегодные прививки.

Составлен график проведения бесплатной вакцинации собак и кошек против бешенства на территории Ставропольского района.

Светлана Семенова
Главный ветеринарный врач Ставропольской СББЖ

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ БЕШЕНСТВА СОБАК И КОШЕК НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ В 2026 ГОДУ.

1	13.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. Подстепки, ул. Советская, 1А
2	13.04.2026 г. с 13-00 до 14-00 ч. у здания администрации	п. Приморский, ул. Советская, 4
3	14.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. В. Санчелеево, ул. Кооперативная, 4
4	14.04.2026 г. с 12:30 до 14-00 ч. у здания администрации 14.04.2026 г. с 14:30 до 15:30 ч. у здания дома культуры	с. Н. Санчелеево, ул. Красноармейская, 40 с. Лопатино, ул. Советская, 32
5	15.04.2026 г. с 10-00до 12-00 ч. у здания администрации 15.04.2026 г. с 12:30 до 13:30 ч. у здания ФАП 15.04.2026 г. с 14-00 до 15-00 ч. парковка у магазина	с. Васильевка ул. Коллективная, 54А п. Рассвет ул. Садовая, 93Б с. Зеленовка ул. Советская, 49Б
6	16.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с.п. Бахилово ул. Советская, 39
7	16.04.2026 г. с 12:30 до 14-00 ч. у здания администрации	с.п Александровка ул. Советская, 50
8	17.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации 17.04.2026 г. с 12:30 до 14 ч. у здания магазина «Пеликан»	с. Жигули ул. Центральная, 28А с. Валы ул. Советская, 51
9	20.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	п. Луначарский ул. Злобина, 9
10	20.04.2026 г. с 12:30 до 14-00 ч. у здания администрации	с. Ягодное ул. Советская, 57
11	21.04.2026 г. с 10-00 до 11-00 ч. у здания администрации 21.04.2026 г. с 11:30 до 12:30 ч.	с. Осиновка ул. Славянская, 30 с. Винновка рядом с домом по ул. Казачкова, 29А
12	22.04.2026 г. с 10-00 до 11-00 ч. у здания администрации	с. Севрюкаево ул. Овражная, 2
13	22.04.2026 г. с 12-00 до 13-00 ч. у здания клуба 22.04.2026 г. с 13:30 до 14:30 ч. у здания администрации	с. Б. Солонец ул. Советская, 39 с. С. Солонец ул. Куйбышева, 47
14	23.04.2026 г. с 10-00 до 11-00 ч. у здания сельского клуба 23.04.2026 г. с 11:30 до 12:30 ч. 23.04.2026 г. с 13-00 до 14-00 ч. 23.04.2026 г. с 14:30 до 15:30 ч. у здания сельского клуба	с. Ташелка ул. Менжинского, 56 с. Сосновка ул. Центральная, 19 п. Менжинский ул. Лесная, 19А с. В. Сускан ул. Новая, 10
15	24.04.2026 г. с 10-00 до 11:30 ч. у здания администрации 24.04.2026 г. с 12-00 до 13:30 ч. у здания магазина «Магнит»	с. Тимофеевка ул. Школьная, 54А с. Р. Борковка ул. Северная, 9
16	27.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. В. Белозерки ул. Советская, 8А
17	27.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. Выселки ул. Победы, 62
18	27.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. Хрящевка ул. Полевая, 35/1
19	28.04.2026 г. с 10-00 до 11:30 ч. у здания администрации 28.04.2026 г. с 12-00 до 13-00 ч. рядом с магазином и остановкой общественного транспорта	с. Пискалы ул. Дружбы, 9 с. Новое Еремкино ул. Школьная, 13
20	29.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. Кирилловка ул. Советская, 24
21	29.04.2026 г. с 12:30 до 14-00 ч. у здания администрации	с. Новая Бинарадка ул. Центральная, 28А
22	29.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. на парковке у магазина «Пеликан» 29.04.2026 г. с 12:30 до 14-00 ч. у здания администрации	с. Ташла ул. Центральная, 2 с. Мусорка ул. Почтовая, 15
23	30.04.2026 г. с 10-00 до 12-00 ч. у здания администрации	с. Узюково ул. Полевая, 10
24		с. п. Б. Рязань вакцинация проведена 20.03.2026 г.

ВАКЦИНИРУЕМСЯ ОТ ГРИППА!!!

ПРИБЛИЖАЕТСЯ ПЕРИОД СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ДРУГИМИ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ВИРУСНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ (ДАЛЕЕ – ОРВИ).

ОРВИ — самая распространенная группа инфекционных болезней с широким спектром инфекционных агентов.

Грипп также относятся к данной группе, но в длинном списке ОРВИ он стоит особняком. Потому что куда чаще всех других вирусных инфекций вызывает осложнения: пневмонию, поражение сердца (миокардит) и ЛОР-органов (отиты, синуситы) и т.д.

Готовиться к эпидемическому сезону нужно заранее. Самым эффективным средством профилактики, по мнению ВОЗ, является вакцинация.

В вакцинации против гриппа нуждается каждый человек, который заботится о своем здоровье и здоровье окружающих. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает ее длительность, предупреждает осложнения.

Прививка против гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации (далее – НК) (утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 06.12.2021 № 1122н).

В первую очередь привиться необходимо детям с 6 месяцев до 6 лет, учащихся 1-11 классов, обучающихся в профессиональных образовательных организациях и организациях высшего образования, взрослым, работающим по определенным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, торговли, транспорта, коммунальной сферы), лицам, работающим вахтовым методом, работникам организаций социального обслуживания, беременным женщинам, взрослым старше 60 лет, лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением, а также лицам, работающим в организациях птицеводства, свиноводства, сотрудников зоопарков, имеющих контакт с птицей, свиньями, и лицам, осуществляющим разведение домашней птицы, свиней для реализации населению.

Все противогриппозные вакцины, которые будут применяться в текущем году для вакцинации в рамках НК, не содержат живых вирусов, а, соответственно, не могут вызвать заболевание. Для иммунизации детей и беременных женщин будут использоваться вакцины без консерванта. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки против гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости. Прививку против гриппа в рамках НК можно бесплатно получить в поликлинике по месту жительства, по месту работы или учебы.

Также, профилактические мероприятия должны быть направлены на повышение защитных сил организма, включая занятия физкультурой, закаливание, рациональное питание. В ежедневный рацион необходимо включить свежие овощи и фрукты, соки, мясо или рыбу. Рекомендуется принимать витаминно-минеральные комплексы, выбор препаратов необходимо согласовать с врачом. Нельзя забывать об отдыхе, особенно о полноценном сне.

В преддверии эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ, а также в период эпидемии следует чаще бывать на свежем воздухе, в рационе питания должно быть больше продуктов с высоким содержанием витамина С (квашенная капуста, лимоны, киви, клюква, апельсины, грейпфруты, апельсины), природных фитонцидов (чеснок, лук).

Ведение здорового образа жизни способствует повышению устойчивости организма к инфекционным заболеваниям.

Заведующая детской поликлиникой
Петрова Екатерина Владимировна

ПРОФИЛАКТИКА ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И НЕ ТОЛЬКО.

Здравствуйте, уважаемые читатели! Сегодня я расскажу вам о том, что такое эндокринологические заболевания и как их можно предотвратить. Не волнуйтесь — всё будет просто и понятно, даже для девятиклассника.

ЧТО ТАКОЕ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Эндокринология — это раздел медицины, который изучает железы внутренней секреции. Эти железы вырабатывают особые вещества — гормоны, которые помогают нашему организму работать правильно. Например, щитовидная железа регулирует обмен веществ, а поджелудочная — уровень сахара в крови.

Когда эти железы начинают работать неправильно, возникают болезни — эндокринологические заболевания. Самые распространённые из них — диабет, гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы), гипертиреоз (повышенная функция щитовидки), ожирение и другие.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ?

Профилактика — это меры, которые помогают избежать болезней или сделать их менее серьёзными. Чем раньше мы начнём заботиться о своём здоровье, тем меньше шансов заболеть серьёзными болезнями в будущем.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Вот несколько простых советов:

1. Правильное питание.

Еда должна быть разнообразной и сбалансированной. В рационе обязательно должны присутствовать овощи, фрукты, крупы, белки (мясо, рыба, яйца) и молочные продукты.

Пример: Вместо сладких газировок пейте воду или чай без сахара. Ешьте больше овощей и фруктов — они содержат витамины и минералы, которые помогают железам работать правильно.

2. Регулярная физическая активность

Спорт помогает контролировать вес и уровень сахара в крови. Не обязательно бегать марафоны — достаточно гулять на свежем воздухе или заниматься любимым спортом 3-4 раза в неделю по 30 минут.

Пример: Катание на велосипеде или плавание отлично укрепляют здоровье.

3. Контроль веса.

Избыточный вес увеличивает риск развития диабета и других заболеваний. Поэтому важно следить за своим весом и стараться не переедать.

Совет: Учитесь слушать свой организм — есть тогда, когда голоден, и не переедать.

4. Регулярные медицинские осмотры.

Посещайте врача хотя бы раз в год для профилактического осмотра. Особенно это важно тем, у кого есть родственники с эндокринологическими заболеваниями или есть признаки нарушения обмена веществ.

Пример: Если у мамы или папы есть диабет или проблемы с щитовидной железой, нужно быть особенно внимательным к своему здоровью.

5. Избегайте стрессов и вредных привычек.

Стресс может негативно влиять на работу эндокринных желез. Курение и злоупотребление алкоголем тоже вредны для здоровья.

Совет: Учитесь расслабляться — слушайте музыку, занимайтесь хобби или медитацией.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ПРОБЛЕМ?

Если вы заметили усталость без причины, резкие изменения настроения, проблемы с весом или частые простуды — обязательно обратитесь к врачу-эндокринологу. Чем раньше начнется лечение или профилактика — тем лучше результат!

Итог :

Здоровье эндокринной системы зависит от наших ежедневных привычек: правильного питания, активности, контроля веса и регулярных осмотров у врача. Заботьтесь о себе уже сейчас — ведь здоровье дороже всего!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ И ПОМНИТЕ: ПРОФИЛАКТИКА ВСЕГДА ЛУЧШЕ ЛЕЧЕНИЯ!

Врач общей практики села Зелёновка
Наталья Каштанова.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ - САМОЕ ВАЖНОЕ В ЖИЗНИ!

Здоровый образ жизни для детей – один из главных факторов физического и нравственного развития ребенка, его гармоничного существования в обществе.

Для каждого ребенка главным примером и «мотиватором» являются его родители, именно поэтому приучать детей к культуре здорового образа жизни следует начинать именно с мамы и папы. Дети интересуются увлечениями своих мам и пап, прислушиваются к их советам и охотно перенимают привычки. Летом можно устраивать семейные прогулки на велосипедах или самокатах, пробовать водные виды спорта, например, водные лыжи или просто плавание. Зимой ходите в бассейн, катайтесь на лыжах и коньках, устраивайте пешие прогулки. Это отличный способ не только для привлечения ребенка к спорту, но и просто хороший способ провести время с семьей.

РАСПОРЯДОК ДНЯ:

Режим дня лучше подбирать для каждого ребенка индивидуально, с учетом его возраста, характера и индивидуальных качеств. Хорошо организованный распорядок дня должен удовлетворять ключевые потребности организма (сон, питание, отдых). При определении распорядка дня учитывайте сова ваш ребенок или жаворонок. Полноценный сон - залог хорошего настроения и самочувствия. Ребенок, который отдыхает и спит достаточно, как правило, бодрее и счастливее своих не выспавшихся сверстников. В дошкольном возрасте дети должны спать не меньше 10 часов в сутки, дети школьного возраста и подростки - 8-9 часов.

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ:

Ежедневные прогулки на свежем воздухе благотворно влияют на организм, поэтому гулять нужно в любую погоду. Старайтесь ходить в парках или скверах и избегать шумных и загазованных улиц. Для ребенка очень полезен сон на свежем воздухе: в коляске, на балконе у открытого окна или, если вы живете в своем доме, в гамаке или на качелях около дома.

ДВИЖЕНИЕ И СПОРТ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ:

Спорт укрепляет детский организм и помогает ему развиваться здоровым. Занятия физкультурой делают ребенка здоровым и выносливым. Физические нагрузки полезны для укрепления костей, мышц и суставов. Кроме того, спорт помогает контролировать вес ребенка и сжигать лишние калории, ведь современный образ жизни и не совсем правильное питание не очень хорошо влияют на детский организм.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

Самый простой и понятный способ обеспечить ребенка правильным питанием - это метод «умной тарелки». Половина детского рациона должна состоять из некрахмалистых овощей. Это помидоры, огурцы, капуста, в том числе цветная и брокколи, морковь, шпинат и бобовые. Четверть рациона должна содержать крахмалосодержащие продукты, такие как цельно-зерновой хлеб, картофель, кукуруза, горох, каши, рис и т.д. А оставшаяся часть - нежирное мясо или рыба. Например индейка, курица, речная и морская рыба, постная говядина. Добавьте к этому фрукты и молочные продукты и получите хорошо сбалансированный рацион для ребенка. Сбалансированная и полезная еда положительно влияет на здоровье детей, позволяя им нормально расти и развиваться.

ПСИХИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ:

Эмоциональное состояние ребенка во многом определяется психологической атмосферой в семье. И именно оно повлияет на будущее вашего ребенка., ведь основными причинами многих детских болезней являются негативные эмоции и стресс. Если ребенку дома эмоционально комфортно, то он будет счастлив, спокоен и уверен в себе. А положительные мысли и улучшают гормональный фон, и укрепляют иммунитет. Ребенку важно чувствовать любовь и поддержку родителей. Также для улучшения эмоционального состояния ребенка необходимо ограничить время использования гаджетов.

Желаю всем крепкого здоровья!

Заведующая детской поликлиникой
Петрова Е.В.

С 1 МАРТА 2026 ГОДА ВСТУПИЛИ В СИЛУ ИЗМЕНЕНИЯ В СТАТЬЮ 16 ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОТ 30 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА №490-ФЗ «О ПЧЕЛОВОДСТВЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

На основании части 1 статьи 46 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ "О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации" контрольные (надзорные) органы осуществляют информирование контролируемых лиц и иных заинтересованных лиц по вопросам соблюдения обязательных требований.

Росссельхознадзор информирует, что с 1 марта 2026 года вступили в силу изменения в статью 16 Федерального закона от 30 декабря 2020 года №490-ФЗ «О пчеловодстве в Российской Федерации». Последние изменения, внесённые в данный Федеральный закон, существенно дополнили и конкретизировали положения статьи. Новая редакция статьи 16 выглядит следующим образом:

«Статья 16. Предотвращение негативного воздействия пестицидов на пчёл

1. В целях предотвращения негативного воздействия пестицидов на пчёл проводятся мероприятия, направленные на сохранение пчёл, в соответствии с настоящим Федеральным законом и законодательством Российской Федерации в области безопасного обращения с пестицидами и агрохимикатами.

2. Лица, запланировавшие применение пестицидов, информируют о таком применении не ранее чем за десять календарных дней и не позднее чем за пять календарных дней до их применения, если иное не установлено настоящей статьёй, физических и юридических лиц, осуществляющих

пчеловодство на территориях, расположенных на расстоянии до 7 километров от границ земель и земельных участков, на которых запланировано применение пестицидов.

3. В случае, если применение пестицидов осуществляется в связи с установлением федерального, регионального или местного уровня реагирования на чрезвычайную ситуацию при введении режима чрезвычайной ситуации, физические и юридические лица, осуществляющие пчеловодство на территориях, расположенных на расстоянии до 7 километров от границ земель и земельных участков, на которых запланировано применение пестицидов, информируются о применении пестицидов не позднее чем за 24 часа до такого применения лицами, запланировавшими применение пестицидов.

4. Информирование о применении пестицидов осуществляется через средства массовой информации, а также путём размещения в Федеральной государственной информационной системе прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов информации, указанной в части 5 настоящей статьи.

5. Информация о применении пестицидов должна содержать следующие сведения:

- наименования запланированных к применению пестицидов;
- кадастровый номер, адрес либо местоположение земельного участка, где запланировано применение пестицидов;
- дата проведения запланированных работ по применению пестицидов;
- способ применения пестицидов;
- рекомендуемые сроки изоляции пчёл в ульях.

Основные нововведения, которые вступили в силу с 1 марта 2026 года:

Установлен особый порядок при ЧС. Если применение пестицидов связано с установлением федерального, регионального или местного уровня реагирования на чрезвычайную ситуацию (при введении режима ЧС), пчеловодов необходимо информировать не позднее чем за 24 часа до начала работ.

Определены способы информирования. Уведомления должны размещаться в средствах массовой информации, а также в Федеральной государственной информационной системе прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов (ФГИС «Сатурн»).

Изменения направлены на снижение рисков гибели пчёл и формирование понятных и научнообоснованных правил взаимодействия сельхозтоваропроизводителей и пчеловодов, что, в итоге, будет способствовать устойчивости аграрной отрасли в целом.

«МОБИЛЬНЫЙ ИНСПЕКТОР»: ЦИФРОВИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА КОНТРОЛЯ БИЗНЕСА

Управление Россельхознадзора по Саратовской и Самарской областям сообщает, что в соответствии с Концепцией совершенствования контрольной (надзорной) деятельности до 2026 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2023 года № 3745-р, ведомство внедряет в работу новое мобильное приложение к смартфону или планшету «Инспектор».

Это специализированное программное обеспечение, разработанное для сотрудников различных надзорных органов, призванное изменить контрольные процессы, повысить их оперативность и эффективность. Приложение позволяет с мобильных устройств и стационарных компьютеров в дистанционном режиме видео-конференц-связи осуществлять оценку соблюдения обязательных требований, проводить профилактический визит и контрольное (надзорное) мероприятие.

С его помощью в режиме реального времени можно отследить геопозицию контролируемого лица. Мобильное приложение «Инспектор» сохраняет фото-, видео- и аудиоматериалы проверки, которые доступны как инспектору, так и контролируемым лицам.

Применение современных технологий контроля с использованием видео-конференц-связи позволяет охватить большую часть хозяйствующих субъектов, осуществлять профилактические мероприятия и своевременно устранять условия, причины и факторы, способные привести к нарушению.

Как это работает:

1. Вы получите уведомление о предстоящем профилактическом визите в личном кабинете на Едином портале государственных и муниципальных услуг (Госуслуги) через мобильное приложение.
2. Вам будет предложено пройти проверку дистанционно.
3. В назначенное время через приложение вы подключаетесь к мероприятию.
4. Вы сможете в режиме реального времени задать вопросы, предоставить необходимые сведения и документы.
5. По итогам мероприятия в личном кабинете на портале Госуслуги вы получите результаты.

Как начать работу в мобильном приложении «Инспектор»

1. Установите приложение на мобильное устройство – смартфон или планшет. Ссылки на скачивание, а также пользовательская документация по работе с приложением доступны на Портале контрольно-надзорной деятельности в разделе «Документы»: https://knd.gov.ru/document

2. Для авторизации пользователя в программе потребуется подтвержденная учетная запись сотрудника предприятия (уполномоченного лица) и наделение его необходимыми правами в профиле организации на портале Госуслуг.

ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа» отделение по муниципальному району Ставропольский информирует

ПУНКТ ПРОКАТА ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

С 04 июля 2025 года в Самарской области появился новый сервис для семей с детьми - Пункт проката предметов первой необходимости для новорожденных детей в возрасте до 1,5 лет.

Обратиться в пункт Проката могут граждане Российской Федерации, проживающие на территории Самарской области, имеющие детей в возрасте до 1,5 лет из числа являющихся:

- одинокими родителями;
- студенческой семьей;
- молодыми родителями в возрасте до 35 лет (состоящими в официальном браке);
- многодетной семьей;
- семьей участника СВО;
- семьей, воспитывающей ребенка с инвалидностью.

В Перечне товаров предоставляемых семьям с детьми на безвозмездной основе имеются кроватки, коляски, ходунки, пеленальный столик, авто кресло и многое другое.

Для получения товаров из Пункта проката семьям необходимо обратиться в ГКУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения» по месту жительства:

м.р. Ставропольский:

ул. Автостроителей, 57, телефон: 77-67-44; 77-67-43

ул. Громовой, 42, каб. 5, телефон: 79-90-45

Режим работы КЦСОН: понедельник-четверг с 08.00 до 17.00 ч., пятница с 08.00 до 16.00 ч., перерыв с 12.00 до 12.48 ч.

Необходимые документы:

1. документ, удостоверяющий личность заявителя – гражданина РФ;
2. сведения о регистрации по месту жительства / пребывания на территории Самарской области заявителя;
3. СНИЛС заявителя и членов его семьи;
4. сведения о рождении ребенка (детей);
5. о заключении (расторжении) брака, о смерти одного из родителей (усыновителей);
6. сведения о гражданстве Российской Федерации всех детей из многодетной семьи;
7. документ, подтверждающий полномочия законного представителя (если заявление подается усыновителем, опекуном, приемным родителем);
8. справка из органа ЗАГС о том, что запись об отце внесена по указанию матери;
9. решение суда о признании одного из родителей безвестно отсутствующим, недееспособным (ограниченно дееспособным), лишенным родительских прав, объявления умершим;
10. сведения об установлении над ребенком опеки (попечительства) или об образовании приемной семьи;
11. документ (сведения) об обучении заявителя или ребенка из многодетной семьи в возрасте от 18 до 23 лет по очной форме обучения по основным образовательным программам в профессиональных образовательных организациях или образовательных организациях высшего образования, с указанием срока обучения;
12. документ (сведения), подтверждающий участие в СВО;
13. сведения об установлении ребенку инвалидности;
14. документ о признании ребенка из многодетной семьи в возрасте от 18 до 23 лет инвалидом, в связи с военной травмой или заболеванием, полученным в период военной службы по призыву.

8 (800) 222-22-22
Бесплатный многоканальный телефон контакт-центра ФНС России

И.о. заместителя директора Е.В. Белоусова

«Ставрополь-на-Волге. Официальное опубликование» 12+
№14 (388), четверг, 16 апреля 2026

Газета отпечатана в ООО «Оптима-Принт» 443114, Самарская обл., г. Самара, пр-т Кирова, дом 387, к. 3.
Номер заказа: 813
Тираж: 300. Бесплатно.

Учредитель: Администрация муниципального района Ставропольский Самарской области.
Адрес редакции, издателя: 445019, РФ, Самарская область, г. Тольятти, ул. Горького, 33.
E-mail: stavrgazeta@yandex.ru. Телефон: 36-44-00.
Главный редактор:
БАРАНОВ НИКОЛАЙ АНАТОЛЬЕВИЧ